

ИВЕРСКИЙ ЛИСТОК

По благословению
митрополита Нижегородского
и Арзамасского Георгия

Издание Иверского женского монастыря г. Выкса, Выксунская и Павловская епархия

№ 4 (93)
Апрель 2016 г.



◆ Первосвятительское слово

ЦЕЛЬ ПОСТА — ПЕРЕМЕНА УМА И СЕРДЦА

(14 марта — 30 апреля 2016 г. — Великий пост)



Мы вступили в особое время, которое для каждого православного христианина сопровождается молитвой, воздержанием, приготовлением себя к достойной встрече воскресшего Спасителя в лучезарную ночь Святой Пасхи. Смысл поста, как об этом говорят святые отцы, заключается в перемене ума и сердца. Собственно говоря, слово «перемена» и слово «покаяние» — на греческом языке одно слово «метанойя». И поскольку именно покаяние находится в центре великопостного поприща, то это означает, что целью поста является перемена.

Вот для того, чтобы у нас были перемены к добру, для того, чтобы обретать нам надежду на спасение в веке будущем, и предлагается верующему человеку поприще Великого поста. За эти недели, отделяющие нас от Святой Пасхи, мы действительно должны измениться к лучшему, и Церковь предлагает нам средства, с помощью которых мы можем достичь перемен.

Очень важным таким средством является молитва. В молитве мы обращаемся к Богу, в молитве мы раскаиваемся пред Господом, в молитве мы благодарим Бога за милости, которые Он нам дает, в молитве и через молитву мы слышим ответ

от Господа. Бог дает нам силу Своей благодати, чтобы поддержать в добрых делах, в добрых мыслях, в добрых чувствах. Поэтому не случайно, что великопостные молитвы так продолжительны. Однако совершенно очевидно, что человек не может удержать свое сознание в молитве в течение многих часов богослужения. По слабости своей мы рассредоточиваемся, мы начинаем о чем-то думать; иногда и физическая усталость начинает одолевать. У некоторых появляется чувство беспокойства, так что возникает вопрос: «А нужно ли дальше стоять в храме? Может, лучше уйти?»

И ответ такой: не нужно уходить из храма. Нужно только, чтобы наша мысль, которая не может постоянно пребывать в молитве из-за нашей ограниченности и слабости, не расстраивала нашего внутреннего духовного состояния. А потому, пребывая в храме, нужно слушать внимательно песнопения, молитвословия; а если мы чего-то не понимаем — не страшно, потому что сам текст несет в себе благодатную силу. Прислушиваясь к тексту, слушая прекрасную церковную музыку, отвечая сердцем на понятные в богослужении слова, которые произносит диакон или священник, мы настраиваем себя, своего внутреннего человека, на ту самую волну, на которой благодать Божия действует на человека.

Есть еще и некое физическое условие, которое во многом предопределяет возможность перемен человека к лучшему. Этим условием является воздержание. Наши праотцы согрешили в раю невоздержанием, вкусив от запретного плода. Для того чтобы выйти из состояния греха и стать лучше, мы должны проявить воздержание. В первую очередь мы воз-

держиваемся от скромной пищи и делаем это не случайно, потому что духовное и материальное связаны в единой природе человека. Душа и тело неразрывно, неразлучно существуют в человеческой личности до момента смерти, а это означает, что душа оказывает воздействие на тело и здоровый дух нередко определяет здоровье человеческого тела.

Поскольку духовное и физическое так тесно связаны в человеческой личности, Церковь не только призывает к тому, чтобы в течение поста мы использовали духовное средство преображения себя, а именно молитву, но и предъявляет требования к состоянию нашего физического тела. Мы ограничиваем себя в еде, знаем, что ограничения в калорийной пище определенным образом влияют на состояние нашего тела. Может быть, ученые могут объяснить это и с точки зрения науки, но мы объясняем перемену, которая происходит в человеке, на основании того опыта, который существует в Церкви. Постная пища утончает наши чувства, делает нас более восприимчивыми к молитве, более отзывчивыми на прикосновение к святыне.

Действительно, есть эта, быть может, не до конца многими понимаемая, но реальная связь. Когда человек вкушает калорийную пищу, особенно в избытке, то какая уж там молитва после обеда? Отказ же от пищи дает силу видеть, понимать и чувствовать то, что трудно почувствовать вне поста. Вот почему Церковь и предлагает соблюдать пост.

Но есть еще что-то, что имеет большой смысл и большое значение. Во время поста мы

(Продолжение на 3 стр.)

ПРИЧАЩЕНИЕ В ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Причащенив — это такой дар, который соединяет нас с Богом.

Преподобный аава Исаия

Постарайтесь в Великий пост поговорить и принять Святые Тайны трижды (как минимум): на первой седмице Великого поста, на четвертой и на Страстной в Великий Четверг.

В православном катехизисе святителя Филарета (Дроздова) сказано: «Причащение есть Таинство, в котором верующий под видом хлеба и вина вкушает (причащается) Самого Тела и Крови Господа нашего Иисуса Христа во оставление грехов и в жизнь вечную».

Об обязательности причащения для всех верующих в Него говорит нам Господь: «Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пиющий Мою Кровь имеет жизнь вечную; и Я воскрешу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Моя истинно есть питие. Ядущий Мою Плоть и пиющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем» (Ин. 6, 53-56).

НЕОБХОДИМОСТЬ ПРИЧАЩЕНИЯ ДЛЯ ПРАВОСЛАВНЫХ ХРИСТИАН

Не причащающийся Святых Таин отрывается от источника жизни — Христа, ставит себя вне Его. И наоборот, православные христиане, с благоговением и с должной подготовкой регулярно приступающие к Таинству Причащения, по слову Господа «пребывают в Нем». И в причастии, которое оживотворяет, одухотворяет наши душу и тело, мы, как ни в каком другом Таинстве, соединяемся с Самим Христом. Таинство причащения должно постоянно сопровождать жизнь православного человека. Ведь мы здесь, на земле, должны соединиться с Богом, Христос должен войти в наши душу и сердце.

Человек, который ищет в своей земной жизни соединения с Богом, может надеяться на то, что он будет с Ним и в вечности.

ЧУДО СВЯТОГО ПРИЧАЩЕНИЯ

Таинство Причащения есть величайшее чудо на земле, которое совершается постоянно. Как некогда невместимый Бог сошел на землю и обитал среди людей, так и сейчас вся полнота Божества вмещается в Святые Дары, и мы можем причащаться этой величайшей благодати. Ведь Господь сказал: «Я с вами во все дни до скончания века. АМИНЬ» (Мф. 28, 20).

Святые дары — это огонь, пожигающий всякий грех и всякую скверну, если

человек причащается достойно. И нам, приступая к причащению, нужно делать это с благоговением и трепетом, осознавая свою немощь и недостоинство. «Хотя ясти (вкусать), человече, Тело Владычне, страхом приступи, да не опалишися: огнь бо есть», — говорится в молитвах ко Святому Причащению.

Нередко людям духовным, подвижникам во время совершения Евхаристии бывали явления небесного огня, сходящего на Святые Дары, как это описано, например, в житии преподобного Сергия Радонежского: «Однажды, когда святой игумен Сергий совершал Божественную литургию, Симон (ученик преподобного) видел, как небесный огонь сошел на Святые Тайны в минуту их освящения, как этот огонь двигался по святому престолу, озаряя весь алтарь, он как бы вился около святой трапезы, окружая священнодействующего Сергея. А когда преподобный хотел причаститься Святых Таин, Божественный огонь свился «как бы некая чудная пелена» и вошел внутрь святого потира. Таким образом, угодник Божий причастился этого огня «неопально, как древле купина неопально горевшая...».

Святитель Василий Великий посетил однажды одного пресвитера весьма добродетельной жизни и видел, как во время совершения им Литургии Святой Дух в виде огня окружал священника и святой алтарь.

Да, Таинство Причащения — Евхаристия — это величайшее чудо и тайна, а также величайшая милость нам, грешным, и видимое свидетельство того, что Господь установил с людьми Новый Завет «в крови Его» (см.: Лк. 22, 20), принеся за нас жертву на Кресте, умер и воскрес, воскресив Собою все человечество. И мы можем теперь причащаться Его Тела и Крови во исцеление души и тела, пребывая во Христе, и Он будет «пребывать в нас» (см.: Ин. 6, 56).

КАК ГОТОВИТЬСЯ К ПРИЧАСТИЮ

Святые Тайны — Тело и Кровь Христовы — величайшая святыня, дар Бога нам, грешным и недостойным. Недаром они так и называются — Святые Дары.

Готовясь к Причастию, мы очищаем свое духовное и телесное естество. Душу мы готовим молитвой, покаянием и примирением с ближним, а тело — постом и воздержанием. Подготовка эта называется говением.

МОЛИТВЕННОЕ ПРАВИЛО

Готовящиеся к Причастию читают три канона:

1. Покаянный ко Господу Иисусу Христу;
2. Молебный ко Пресвятой Богородице;
3. Канон Ангелу Хранителю.

Также читается Последование ко Святому Причащению, в которое входят канон к Причастию и молитвы.

Рекомендуется прочесть все каноны в удобное время в течение дня накануне Причащения, а молитвы к Причастию — в день Причащения утром, перед Литургией.

Все эти каноны и молитвы содержатся в Каноннике и обычном православном молитвослове.

Накануне Причащения необходимо быть на вечерней службе, ибо церковный день начинается с вечера.

КАК ПОДХОДИТЬ К СВЯТОЙ ЧАШЕ

Перед началом Причастия причащающиеся подходят поближе к царским вратам. Делать это нужно заранее, чтобы потом не торопиться и не толкаться. Когда царские врата отверзаются и диакон выходит с Чашей и возглашает: «Со страхом Божиим и верою приступите», — нужно сделать, если есть возможность, земной поклон и сложить руки на груди крестообразно (правая рука находится сверху).

Священник читает вслух молитву: «Верую, Господи, и исповедую...» — и причастники повторяют ее про себя.

К Чаше подходят по очереди, обычно первыми пропускают младенцев, детей и людей немощных. Подойдя к Чаше, нужно четко назвать свое имя, полученное во Святом Крещении, и широко открыть уста. После Причастия следует поцеловать нижний край Святой Чаши, он символизирует ребро Спасителя, из которого истекла кровь и вода. Руку священника при этом не целуют.

Отойдя от Чаши, не разнимая рук, нужно подойти к столику, где раздают кусочки просфоры и теплую (как правило, разведенную теплой водой) кагор. После того как причастник запил, он молится до конца Божественной литургии и вместе со всеми подходит ко кресту. После Причастия нужно быть особенно внимательным к своей душе, хранить себя от пустых развлечений и разговоров, пребывать в молитве, чтении духовных книг, творении добрых дел.



(Окончание. Начало на 1 стр.)

ограничиваем самих себя, мы обуздываем свои желания. Мы, несомненно, воспитываем свою волю, мы становимся сильнее, мы одерживаем над собой победу. А как же можно достичь перемен, если не одерживать над собой победы? Если не сможем в малом — в ограничении пищи, что же говорить о большем? Какие задачи, требующие самоограничения, можно перед собой ставить, если сделать даже самое незначительное оказалось невозможным? Поэтому пост как ограничение себя в пище является очень важным показателем готовности и способности человека к внутреннему духовному росту.

Но и еще что-то очень важное связано с постом. Мы постимся, потому что существует церковный Устав. Ограничивая себя, мы накладываем на себя некие узы, некие вериги духовные. Для чего мы это делаем? Мы делаем это из-за послушания Господу. Это наша маленькая жертва Богу — небольшая, но существенная. И Господь видит наше желание принять на себя бремя ради Него, ради исполнения Его заповедей, ради того, чтобы быть ближе к Нему, ради того, чтобы

переменить свой ум и свое сердце. Этот подвиг постный, как жертва благоуханная, восходит к Господу, и Господь отвечает нам, потому что Он никогда не бывает у нас в долгую. Если ради Него мы поступаемся своими интересами и ограничиваем себя, то Господь восполняет эту как бы ограниченность тем, что является более существенным для человека, — происходит перемена нашего внутреннего состояния, перемена ума и сердца.

Есть, конечно, и опасности, связанные с постом, некие искушения. Иногда, когда человек постится, ему кажется, что он лучше других. Он взирает на окружающих как бы с высоты своего положения. Тем самым он повторяет грех фарисея, который говорил: «Благодарю Тебя, Господи, что я не такой, как этот мытарь».

Пост не должен стать для нас поводом для впадения в самый тяжкий грех — грех гордости и превозношения. Именно поэтому Господь и говорит: «Если хочешь поститься, не надо принимать вид постящегося». Будь радостным, светлым. Ничто не должно говорить другим, что ты несешь на себе эти бремена, тогда пост становится богоугодным. Бы-

вает, что во время поста, который, конечно, связан с ослаблением физических сил, появляется усталость, вместе с усталостью — раздражительность; порой мы являемся свидетелями конфликтов между людьми постящимися. Это большой грех, и если человек чувствует некоторую усталость, если нарастает раздражительность и конфликтность, то нужно усилить молитву; и, самое главное, необходимо самому себе внушить, что всякое нарушение внутреннего мира и покоя во время поста перечеркивает весь смысл великопостного подвига.

Время поста — это непростое время. Трудно бороться с самим собой, со своими грехами, греховными наклонностями, преодолевать ограничения, связанные с пищей. Но ведь мы знаем — и не только на основе своего собственного опыта, но и на основе всей церковной истории, из опыта святых подвижников и угодников Божиих, — как человек действительно преображается силой молитвы и силой воздержания. Аминь.

Проповедь в понедельник первой седмицы Великого поста в Зачатьевском ставропигиальном монастыре Москвы
18 марта 2013 г.

ПЕРЕД ПРИЧАСТИЕМ

Пред дверьми храма твоего,
Твоей обителью святою,
Стыдясь позора своего,
Стою с смущенною душою.

Картины страшные грехов
Встают в моем воображенье...
Я не могу... я не готов,
Я не достоин исцеленья!

Смотрю, вокруг в слезах народ
Стоит, коленопреклоненный,
Крестясь, безмолвно слезы льет
И молится душой смиренной.

Не для меня сей брачный пир,
Я не зван к Царскому чертогу,
Меня зовет шумящий мир,
Молился я иному Богу.

Страстям покорно я служил,
Благие подавив стремленья,
И шумом мира заглушил
Упреки совести, мученья.

Да, я уйду!. Зачем стоять
В борьбе и страха и сомненья?
Святыню дерзко оскорблять
И суд навлечь за дерзновенья.

Раскаяться и вновь грешить,
И вновь молиться о прощенье,
В грехе, в страстях,
В самозабвенье!?

Уйду!. К кому ж тогда пристать,
И кто поймет мое страданье?
Кто может павшего поднять,
Благие укрепить желанья?

Кто скорби сердца облегчит?
Кто ум мой к истине направит?
Во благе волю укрепит
И душу от страстей избавит?

Кто радость даст душе моей?
Кто даст ей мир невозмутимый?
Кто от соблазнов жизни сей
Рукою охранит незримой?

Нет, я останусь!. Только здесь
Найду себе успокоенье!
Да, только в Чаше Жизни есть
Для ран душевных исцеленье!

Ты Жизнь, Ты Истина, Ты Путь,
Христос! К Тебе мы приступаем.
Устами смертными прильнуть
К Бессмертной Чаше мы дерзаем.

Мы не достойны благ Твоих:
Преступны, лживы наши нравы,
Но пощади рабов Своих,
Не погуби нас, Боже правый!

Не вспомни пред Судом Твоим
Грехи, безумные деянья!
Не попали огнем Своим
Ничтожных душ существованье.

Взвилась завеса... больше слез!
Смиренья больше, люди — братья!
Отверсты двери... вот Христос!
Зовет нас всех в Свои объятья!

А. Ключарев

Детская страничка

БОЖЬЯ ВЕРБА



Тихие весенние сумерки... Еще на закате небо светлеет, но на улицах темно. Медленно движутся огоньки горящих свечек в руках богомольцев, возвращающихся от всеоощной. Зеленый огонек движется ниже других... Это у Тани в руках, защищенная зеленою бумагой, свечка теплится.

Вот и домик с палисадником... Слава Богу, добрались благополучно.

— Не погасла, не погасла у меня! — радостно шепчет Таня. — Как я рада!

— Давай, Танечка, мы от твоей свечки лампадку зажжем, — предлагает няня. А вербу я у тебя над постелью прибью... До будущей доживет... Она у тебя какая нарядная — и брусличка, и цветы на ней!

— А почему, няня, ты вербу Божиим деревом назвала?

— Христова печальница она, — оттого и почет ей такой, что в церкви Божией с ней стоят... Это в народе так сказывают. Раньше всех она зацветает — своих ягняток на свет Божий выпускает...

— Расскажи, няня, про Божье дерево, — просит Таня.

— Да что, матушка моя, — начинает няня. — Так у нас на деревне сказывают... что, как распяли Христа на кресте, — пошел трус по земле, потемнело небо, гром удариł, вся трава к земле приникла; а кипарис весь темный-растемный стал; ива на берегу к самой воде ветви опустила, будто плачет стоит... А верба и не вынесла скорби — к земле склонилась и увяла...

Три дня, три ночи прошли — воскрес

Господь-Батюшка наш Милосердный. И шел Он тем путем, смотрит — кипарис от горя потемнел, ива — плачет стоит. Одна осина прежняя осталась; завидела Еgo, задрожала всеми листочками, да с той поры так и дрожит, и зовут ее в народе осиной горькою... А увидал Христос, что верба завяла и иссохла вся, — поднял Он ее, Милостивец, и зацвела верба краше прежнего.

— Ну, — говорит Господь, — за твою любовь великую и скорбь — будь же ты вестницей Моего Воскресения. Зацветай раньше всех на земле, еще листвой не одевающись!

— Так и стало, матушка моя: и почет ей, вербе, поныне на свете больше других дерев!

— Какая она славная, вербочка! — тихо шепчет Таня. Потом задумчиво снимает вербу со стены и говорит:

— Няня, я ее поставлю в воду... Пусть она оживет... А потом мы ее пересадим в палисадник, хорошо?

А. Ишимов

НЕБЕЗУПРЕЧНЫЙ ГОРШОК

ПРИТЧА

У одного человека в Греции, носящего воду, было два больших горшка, висевших на конце шеста, который он носил на плечах. В одном из горшков была трещина, в то время как другой горшок был безупречен и всегда доставлял полную порцию воды в конце длинной прогулки от источника до дома учителя. Треснувший же горшок доносил только половину.

В течение двух лет это продолжалось ежедневно: человек, носящий воду, доставлял только полтора горшка воды в дом своего учителя. Конечно, безупречный горшок гордился своими достижениями. А бедный треснувший горшок страшно стыдился своего несовершенства и был очень несчастен, поскольку он был способен сделать только половину того, для чего он был предназначен.

После того как два года он чувствовал горечь от своей несостоинности, в один день он заговорил с переносчиком воды возле источника:

— Я стыжусь себя и хочу извиниться перед тобой.

— Почему? Чего ты стыдишься?

— В течение этих двух лет я был способен донести только половину моей ноши, потому что эта трещина в моём боку приводит к тому, что вода просачивается в течение всего пути назад, к дому твоего учителя. Ты делал эту работу и из-за моих недостатков не получал полный результат своих усилий, — удрученно сказал горшок.

Переносчик воды почувствовал жалость к старому треснувшему горшку, и, будучи сострадательным, он сказал:

— Поскольку мы возвращаемся к дому учителя, я хочу, чтобы ты заметил красивые цветы по пути к нему.

Действительно, когда они поднялись на холм, треснувший горшок обратил внимание на превосходные цветы на одной стороне пути, и это успокоило его немного. Но в конце тропинки он опять почувствовал себя плохо, потому что через него просочилась половина его воды, и поэтому он снова принёс из-

винения водоносу из-за своей несостоинности.

Тут водонос сказал горшку:

— Ты заметил, что цветы росли только на твоей стороне пути, но не на стороне другого горшка? Дело в том, что я всегда знал о твоём недостатке, и я воспользовался им с пользой. Я посадил семена цветов на твоей стороне, и каждый день, когда мы шли назад от источника, ты поливал их. В течение двух лет я мог брать эти красивые цветы, чтобы украсить стол моего учителя. Без тебя, просто такого, как ты есть, не было бы этой красоты в его доме!



Редакционная коллегия:

игумения Антония - настоятельница Иверского женского монастыря; монахиня Мариамна, посл. Татиана, И. Мурзинова.
По всем вопросам просим обращаться по адресу: 607060, г. Выкса Нижегородской обл., ул. Краснофлотская, 58.

Контактные телефоны: 6-08-83; 3-65-05. "Листок" сверстан и отпечатан в ООО "Полиграфист". Заказ 11524, тираж 999