

# ИВЕРСКИЙ ЛИСТОК

По благословению  
митрополита Нижегородского  
и Арзамасского Георгия

№ 3 (104)  
Март 2017 г.

Издание Иверского женского монастыря г. Выкса, Выксунская и Павловская епархия



## «НЕ ТАК ВАЖНО, КАКИЕ ОБРАЗЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ МЫ ЧТИМ, ПОТОМУ ЧТО ОНА ОДНА...»

25 февраля в Иверском женском монастыре в Выксе отметили память Иверской иконы Божией Матери. В этот день вспоминается обретение иконы на Святой горе Афон.

Божественную литургию в Успенском храме обители возглавил епископ Выксунский и Павловский Варнава. Ему сослужили благочинный Выксунского округа протоиерей Дмитрий Колоколов, секретарь епархии протоиерей Иоанн Ляпин, клирики монастыря и благочиния.

На литургии молились насельницы обители во главе с настоятельницей игуменией Антонией (Мироновой), выксунские «Православные витязи», которые в этот день отмечают свой двенадцатый день рождения, сотрудники епархиального



управления, многочисленные паломники и прихожане, среди которых были руководство агрофирмы «Металлург» и депутат законодательного собрания Нижегородской области Валерий Анисимов.

Игумения Антония обратилась к правящему архиерею с приветственным словом, после чего преподнесла в дар заздравную прощфору. В свою очередь владыка обратился к присутствующим в храме с проповедью, в которой привел много примеров помощи Богородицы людям:

«Не так важно, какие образы Божией Матери мы чтим, потому что Она одна, а нас у нее, ее детей, как мы можем себя с надеждой на-

зывать, много. Нет матери более любящей и жалеющей нас, кроме Матери Божией. Бывает у матерей любовь слепая, неразумная, которая больше вредит, чем приносит пользу. Одним из таких проявлений является гиперопека. Воля ребенка подавляется, и, в конце концов, такая мать пожнет недобрые плоды своего воспитания. А Матерь Божия любит нас духовно и не навязывает нам свою волю, а только предлагаёт прикоснуться к святыне Ее жизни и к святым Ее иконам. Внешнее благоговение — это хорошо, но это не главное, а главное — чистота, к которой нас призывает Пресвятая Богородица».

Текст Алексея Еремина.  
Фото Татьяны Снегиревой



### ДУХОВНЫЙ БИСЕР

Чтоб нам быть настоящими православными христианами, нам прежде всего надо иметь живое, постоянное общение с православной Церковью или участие в ее молитвах, учении, Таинствах; прилежно изучать свою веру и проникаться и жить ее духом, руководствоваться ее правилами, заповедями, уставами, главное же — восстановить в себе истинным и глубоким покаянием образ истинного православного христианина по образу древних и новых святых или лучше — по образу Самого Господа нашего Иисуса Христа, говорящего: образ дах вам, да яко же Аз сотворих, и вы творите (Ин. 13, 15).

Святой праведный  
Иоанн Кронштадтский

### ДУХОВНЫЙ БИСЕР

Какие занятия приличны посту? — Молитва, исследование своей жизни и совести; размышления о жизни, учении, страданиях и смерти за нас Спасителя; примирение с близкими, чтение Слова Божия и душеспасительных книг, беседы с благочестивыми людьми. Надо иметь в виду главную цель поста: покаяние, исповедь и причастие Святых Тайн.

Святитель Иннокентий Херсонский

\* \* \*

Истинная молитва есть голос истинного покаяния.

Святитель Игнатий (Брянчанинов)

## НЕДЕЛЯ 1-Я ВЕЛИКОГО ПОСТА. ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ

### • Проповедь

Во имя Отца и Сына и Святого Духа!

Православная Церковь торжественно празднует день, посвященный самой православной вере нашей, ибо...день так и именуется: Торжество Православия. Церковь празднует свою победу над всеми своими врагами, которые на протяжении тысячелетий восставали против нее и против ее ученья.

Трудным путем, крестным путем, многоскорбным и многострадальным путем шла Церковь. Но верно слово Божественного Благого Основателя Церкви, Который сказал, когда апостол Петр, от лица не только своего но и от всего апостольского сонма, исповедовал веру в Него, что Он есть Сын Бога Живаго. Господь на это апостольское исповедание сказал, что на этой вере, на камне этого исповедания Он создаст Церковь Свою и врата ада, т.е. все адские усилия, все усилия темных адских сил Церкви не одолеют.

А эти темные адские силы обрушились сразу. Самое первое время — через неверующих евреев, книжников, фарисеев, членов синедриона — врагов Христовых. Они надеялись угрозами и всяческого рода притеснениями подавить христианство, но, конечно, не смогли. Когда увидели они, что христианство распространяется и ширится, тогда уже поняли они, что им не победить его, и стали всячески возбуждать уже господствующую языческую римскую власть к гонениям против Церкви Христовой. И эта власть обрушилась на Церковь со всем своим могучим государственным аппаратом — мучениями, пытками. Всякого рода насилиями действовало языческое государство, чтобы христианство победить и уничтожить, но оказалось само побежденным. В особенности в начале и в конце гонений они были лютые и страшные — первые гонения Нерона, который приказал христиан распинать на крестах, а потом заживо их сжигать, и последние гонения императора Диоклетиана, который, в конце концов обезумевши совершенно, издал эдикт (распоряжение), призывающий всех христиан в государстве к поголовному истреблению.

Вскоре после него воцарился равнопостольный Константин, при котором уже христианство воссияло, как та вера, про которую говорит св. апостол: Сия есть победа, победившая мир, вера наша! Правда, была еще безумная попытка и позднее. Попытка императора Юлиана Отступника, который в юности воспитывался в недрах Церкви, имел степень чтеца церковного, участвовал



в богослужениях. Но великий столп Православия Святитель Григорий Богослов, который учился вместе с ним в одной и той же школе, говорил, что он тогда еще видел, какое зло возрастает в недрах Церкви. Зло, которое потом обратится на Церковь же. «И мне хотелось, — говорил св. Григорий Богослов, — быть пророком, который ошибется. Но увы! я не ошибся». Император Юлиан, отправляясь в поход против персов, также дал чуть не клятвенное обещание, когда он вернется, христианство истребить. Но не вернулся, ибо был во время битвы поражен чудесно небесной Рукой.

Когда прекратилась эпоха гонений, темные адские силы адово, не успокоившись, стали на Церковь нападать другим образом: появились ереси. Они были и раньше, в эпоху гонений, но они не волновали Церковь особенно, а вот когда появилась первая ересь Ария, та взбунтовала всю Церковь. Именно эта ересь, как и последняя ересь иконоборческая, подобно тому, как и в эпоху гонений, первая и последняя были самые лютые и злобные, так и первая ересь Ария и последняя ересь иконоборческая, в особенности, долго и упорно волновали Церковь.

Поразительно, как живуча была эта ересь Ария: осудил ее Вселенский Собор, победоносно боролись с ней Василий Великий, Григорий Богослов, Иоанн Златоуст и прочие, и, несмотря на это, она существовала и существовала, и воевала с Церковью более ста лет. Также упорно и долго волновала Церковь ересь иконоборческая. И вот наконец, когда на 7-м Вселенском Соборе был окончательно установлен догмат иконопочитания, то тогда и было

установлено Торжество Православия совершать в первый воскресный день Великого поста.

Собор в основу своего постановления о святых иконах положил точное определение Святителя Василия Великого, который, говоря о молитвах перед иконой, пред святыми образами, указал, что честь, воздаваемая перед образом, не к образу самому, как вещи, относится, а эта честь и молитва от образа к первообразу восходит, т.е. восходит от образа к Тому, Кто (или Что) изображены на святой иконе. И вот Церковь установила это Торжество Православия.

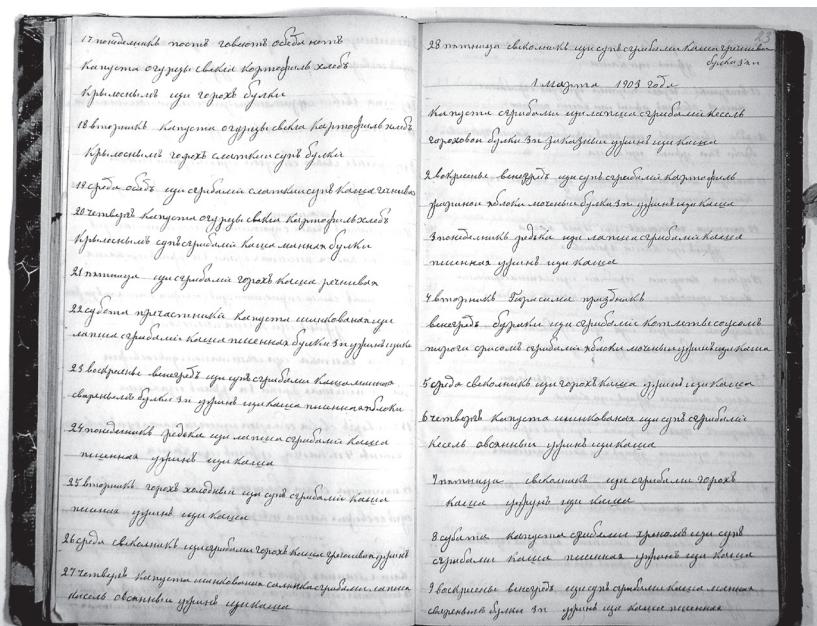
Когда в первое воскресенье Великого поста будет совершаться Чин Православия, когда в слух всех молящихся протодиакон будет возглашать Символ веры, как общее верование всей Православной Церкви, а дальше будет указано, что «сия вера апостольская, отеческая, православная», что она вселенную укрепила, тогда проверяй себя. Символ веры точно и кратко содержит изложение нашей веры. Проверяй себя, так ли ты веруешь, по всем ли пунктам, которые указывает Символ веры. И если в чем-либо сомневаешься, если в чем-либо мыслишь не так, то помни, что в этом пункте, в котором твои мысли расходятся с учением Церкви, ты должен поступить с ними так, как на иконе поступает Архангел Михаил с диаволом или Великомученик Георгий с драконом: попрать ногами и пронзить копьем — беспощадно уничтожить всякую свою мысль, которая противится учению церковному.

Берегись не соглашаться с каким-либо пунктом учения Церкви. Основатель Церкви сказал, что кто Церковь не слушает, тот все равно что язычник и мытарь. Поэтому если ты в чем-нибудь засомневался, то помни, что в день Торжества Православия тебе нужно Господа молить, чтобы Господь помог тебе всяческие твои сомнения преодолеть и решительно во всем верить в то, чему учит тебя твоя Мать Церковь, в недрах которой ты живешь, без которой ты не спасешься, которая есть совершительница верного твоего спасения. Поэтому, повторяю, если в чем-нибудь сомнение засомневалось, молись Господу, чтобы Господь дал сил тебе быть верным Его Церкви, верному Его Православию. Если ты уверен, то тогда действительно Торжество Православия будет и твоим торжеством, будет великим и радостным праздником для души твоей. Аминь.

Митрополит Филарет  
(Вознесенский)

## ТРАПЕЗА ВЕЛИКОГО ПОСТА

В фондах Центрального Нижегородского областного архива хранится совершенно уникальный документ. Это книга, в которой сестры Выксунского Иверского женского монастыря несколько лет подробно записывали меню трапез для наследниц монастыря для каждого дня. Сегодня, учитывая изобилие продуктов в современных магазинах, очень интересно узнать, чем питались в монастыре в начале прошлого века. Особенный интерес вызывает трапеза Великого поста. Поэтому мы подготовили для наших читателей выписку из книги за 1903 год. Вы можете прочитать, что готовили в трапезной монастыря первые три недели поста и в праздник Благовещения Пресвятой Богородицы.



### Меню сестер Иверского женского монастыря. Великий пост. Февраль 1903 г.

**17 Понедельник.** Пост. Говяют. Обеда нет. Капуста, огурцы, свекла, картофель, хлеб.

Крылосным щи, горох, булки.

**18 Вторник.** Капуста, огурцы, свекла, картофель, хлеб.

Крылосным горох сладкий, суп, булки.

**19 Среда.** Обед: щи с грибами, сладкий суп, каша гречневая.

**20 Четверг.** Капуста, огурцы, свекла, картофель, хлеб.

Крылосным суп с грибами, каша манная, булки.

**21 Пятница.** Щи с грибами, горох, каша гречневая.

**22 Суббота.** Причастники. Капуста шинкованная, щи, лапша с грибами, каша пшеничная, булки. Ужин: щи.

**23 Воскресенье.** Винегрет, щи, суп с грибами, каша манная с вареньем, булки. Ужин: щи, каша, яблочки.

**24 Понедельник.** Редька, щи, лапша с грибами, каша пшеничная. Ужин: щи, каша.

**25 Вторник.** Горох холодный, щи, суп с

грибами, каша пшеничная. Ужин: щи, каша.

**26 Среда.** Свекольник, щи с грибами, горох, каша гречневая.

**27 Четверг.** Капуста шинкованная, солянка с грибами, лапша, кисель овсяный. Ужин: щи, каша.

**28 Пятница.** Свекольник, щи с грибами, каша гречневая, булки.

**1 Марта Суббота.** Капуста с грибами, щи, лапша с грибами, кисель гороховый, булки заказные. Ужин: щи, каша.

**2 Воскресенье.** Винегрет, щи, суп с грибами, картофель жареный, яблоки моченые, булки. Ужин: щи, каша.

**3 Понедельник.** Редька, щи, лапша с грибами, каша пшеничная. Ужин: щи, каша.

**4 Вторник.** Герасима праздник. Винегрет, буряки, щи с грибами, котлеты с соусом, пироги с рисом, с грибами, яблоки моченые. Ужин: щи, каша.

**5 Среда.** Свекольник, щи, гороховая каша. Ужин: щи, каша.

**6 Четверг.** Капуста шинкованная, щи,

суп с грибами, кисель овсяный. Ужин: щи, каша.

**7 Пятница.** Свекольник, щи с грибами, гороховая каша. Ужин: щи, каша.

**8 Суббота.** Капуста с грибами, хреном, щи, суп с грибами, каша пшеничная. Ужин: щи, каша.

**9 Воскресенье.** Винегрет, щи, суп с грибами, каша манная с вареньем, булки. Ужин: щи, каша.

**25 марта. Благовещение Божией Матери.**

Обед. Ботвинья с белугой, щи, белужки головы, лапша с севрюгой, жареная рыба, яблоки моченые, пироги. Ужин: щи, каша.

ЦАНО ф. 583, оп 1, д.89.

Даты даны без учета нового календаря. Взяты три первые недели поста, т.к. все остальные повторяются. Сохранен языковой стиль документа.

Материал подготовила  
краевед Ольга Грачева.

### Завещание

Православное прощеное воскресение  
Наводит на разные размышления.  
Простить — душу облегчить,  
Предоставить всё Всевышнему  
Этих людей судить.  
Прощать — грехи сокращать,  
Ближнего любить, Бога не забыть.  
Прощать не означает  
Всё сначала начать,  
Изворачиваться и лгать.  
Прощение — не просто прощание,  
А к новой жизни завещание.

### О доброте

Если я добрей не буду.  
Если ты добрей не будешь.  
Если мы добрей не будем,  
Кто ж тогда посеет доброту?  
Значит злом наполнится наша планета,  
И наступит конец белого света.

Всякое дыхание  
Да хвалит Господа.  
Каждой травинке  
Он даровал целебные витаминки.  
И не только разумом  
Наделил нас с тобой,  
Всю природу осветил  
Божественной красотой.

Нина Быкова

♦ Творчество наших читателей

\* \* \*

# Детская страничка

## КАПРИЗКА

Летает над городом Капризка и по сторонам поглядывает — к кому бы ей забраться. А в одной квартире маленькая Леночка с боку на бок ворочается, вот-вот проснётся. Капризка хорошо знает эту девочку и частенько её навещает. Вот и сейчас она начинает вокруг малышки кружиться, как муха назойливая. Прогонишь такую, а она опять тут как тут. Капризка покружила-покружила и, заметив, что Леночка открыла глаза и не перекрестилась, присела к девочке.

Малышка ещё лежала, а уже стала хныкать. Сначала тихонько, а потом всё громче и громче. Вбежала испуганная мама:

— Что с тобой, доченька? Не заболела ли? Нет ли температуры, не болит ли горлышко?

Но Лена ещё больше расходилась. На всё у неё один ответ: «Не хочу! Не буду!»

— Что ты, Леночка? — мама пыталась её одеть, но девочка вертелась и не давалась.



В садик надо успеть, маме на работу пора, а Леночка никак не хотела умываться. В квартире уже не хныканье, а крик.

— Ну что тебе надо? Что?!

Но Лена и сама не понимала, что же ей нужно. Так она всю дорогу в садик визгом и оглашала. Люди из окон выглядывали — что это там за поросёночка режут. Видя всеобщее внимание, девочка ещё пуще криком заливалась, даже на асфальт упала:

— Никуда не пойду!

Еле дотащила её мама до садика. А там были дети, которые умели с капризами сражаться. Проснувшись, они освящали себя крестом и молитвой, и все капризы от них мгновенно разлетались.

Вошла к ним заплаканная Лена, увидела, как ребята перед завтраком дружно молятся, и вместе с ними перекрестилась. Капризка мгновенно куда-то упорхнула. Полетела она искать тех, кто по утрам молиться забывает.

Б. Ганаго

## МУРАВЕЙ И МУДРЕЦ

Муравью мудрец сказал:  
«Человека труд создал!»  
Муравей ему в ответ:  
«В этой фразе правды нет.

Много дней я труд свершал,  
Но коровою не стал.  
Тысячи веков назад  
Каждый мой трудился брат,  
Труд же нас не превратил  
Ни в ослов и ни в горилл.

Как-то видел муравья  
В янтаре прозрачном я.  
Миллионы лет янтарь  
«В себе держит эту тварь» —  
Так мне некто говорил,  
Приложив немало сил.

Значит, там, во тьме времён,  
Муравьём был только он.  
Муравынный город свой  
Строил летнею порой,  
По деревьям он ходил,  
Пищу деткам находил,

Знал всю сеть своих дорог,  
Как и я, имел шесть ног.  
и смолой сосновой он  
Был в дни древние пленён.  
В глубь земли потом попал  
И красивой вещью стал.

Речь к концу я подвожу  
И тебе одно скажу:  
Нет, мудрец! Ты ложь сказал!  
Человека Бог создал!»

*Хоть мы маленькие дети,  
Но узнали, что Христос,  
Всех людей любя на свете,  
Им спасение принёс.  
Ко Христу идите, люди,  
Он зовёт сегодня всех.  
Вас Он очень нежно любит  
И готов простить ваши грех.*