

# ИВЕРСКИЙ ЛИСТОК

По благословению  
митрополита Нижегородского  
и Арзамасского Георгия

№ 6 (119)  
Июнь 2018 г.

Издание Иверского женского монастыря г. Выкса, Выксунская и Павловская епархия



## ПЕТРОВ ПОСТ (4 июня 2018 г. — 11 июля 2018 г.)

Через неделю после праздника Троицы (Пятидесятницы) начинается Петров или Апостольский пост, в память о двух самых почитаемых из учеников Спасителя — апостолах Петре и Павле.

Это название связано: во-первых, с тем, что он совершается по примеру первых учеников Христовых, постом готовивших себя к всемирной проповеди Евангелия после получения даров Святого Духа, то есть после Пятидесятницы. Во-вторых, по современному церковному Уставу он продолжается до дня святых апостолов Петра и Павла. В-третьих, установление Петрова поста относится к самым первым временам Православной Церкви.

До наших дней дошёл памятник раннехристианской письменности, известный под названием «Постановления святых апостолов». В пятой книге «Постановлений» читаем: «...отпраздновав Пятидесятницу, празднуйте одну седмицу, а после неё одну седмицу поститесь, ибо справедливо, чтобы вы и веселились о даре Божием, и постились после послабления». Первая часть этого постановления соблюдается у нас до сего дня: после Пятидесятницы идет так называемая сплошная седмица, в течение которой пост запрещается. Вторая часть постановления (относительно длительности воздержания) со временем претерпела изменения. Это было связано со строительством в Риме (тогда еще не отпавшем от Православия) и Константинополе храмов в честь первоверховных апостолов Петра и Павла. Освящение константинопольского храма совершилось в день памяти апостолов 29 июня ст. ст./ 12 июля и с тех пор этот день стал особенно торжественным и на Востоке, и на Западе. Это день окончания Петрова поста. Начальная же граница Петрова поста подвижна: она зависит от дня празднования Пасхи; поэтому продолжительность поста варьируется: он всегда начинается после Недели (воскресенья) 1-й по Пятидесятнице, и прекращается 29 июня ст. ст./ 12 июля, если праздник святых апостолов Петра и Павла будет не в среду и не в пятницу. Самый продолжительный пост заключает в себе шесть недель, а самый короткий — неделю и один день.

### ДУХОВНЫЙ БИСЕР

Сей род изгоняется только молитвою и постом. Хоть бесов бездна и весь воздух набит ими, но ничего не смогут сделать тому, кто огражден молитвою и постом. Пост — всестороннее воздержание, молитва — всестороннее богообщение; тот сонве защищает, а эта извнутрь устремляет на врагов всеоружие огненное. Постника и молитвенника издали чуют бесы и бегут от него далеко, чтобы не получить болезненного удара.

Святитель Феофан Затворник



В народе Петров пост звали просто «петровки» или «петровка-голодовка»: в начале лета от прошлого урожая уже мало что оставалось, а до нового еще далеко.

Но ведь пост заключается не только в воздержании от мяса. В принятии постной пищи тоже надо быть воздержанным, и от любимого телевизора хорошо бы отлучить себя хотя бы на время, и от патологической болтовни по телефону, и от выпивки, и от супружеской близости... словом, от всего, что так привычно скрашивает горечь житейских будней.

Смысл поста в том, чтобы воздерживаться от всего, что удаляет нас от Бога, от того, что мешает в созидании духовной жизни. И все мы на самом деле хорошо знаем, что именно нам мешает, у каждого есть свои «препоны». Для одного это склонность к чревоугодию, для другого гневливость, для третьего привычка к осуждению, для четвёртого самолюбие, гордость... Вот на эти-то личные препятствия и нужно обратить особенное внимание, определить собственное поле борьбы. Наша цель не просто соблюсти необходимые правила, диету — нет. Наша цель — приблизиться к Богу, войти в живое, покаянное, но и радостное общение с Ним, стать причастником Его благости... И радость, реальная радость такого общения с лихвой покрывает все тяготы поста.

(Окончание на 2стр.)

(Продолжение. Начало на 1 стр.)

Не зря ведь Господь говорит, что «иго Моё благо и бремя Моё легко есть». Ради сердечного сокрушения, ради чувства живого присутствия Божьего стоит ведь хоть немного себя смириТЬ.

И туга, скуча, пустота сердечная, происходящие поначалу от такого смириения, свидетельствуют лишь о рабстве души, о её покорности плоти. А мы как истинные хозяева души покорим её духу, напитаем Словом Божиим, наполним молитвой, очистимся в таинстве исповеди, приобщимся Тела и Крови Христовой... Душа преобразится, возрадуется, оживет.

Только так мы ОПЫТНО можем узнать, что же такое духовная жизнь. И объяснить это никакими словами невозможно. Нужно просто взять и попробовать.

Петровым постом надо чаще ходить в церковь и участвовать в богослужении. Нельзя извинять себя различными личными обстоятельствами, возможностями и невозможностями. Конечно, никто не может посещать все постные богослужения. Но каждый может быть хотя бы на некоторых из них. В течение поста необходимо, чтобы хоть один день был посвящен Таинствам Исповеди и Причащения. Тут не могут быть убедительны никакие ссылки на условия жизни, недостаток времени и прочее.

## КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ В ДНИ ПЕТРОВА ПОСТА

Подвиг Петрова поста менее строг чем Четыредесятница:  
Устав Церкви предусматривает:

- по понедельникам, средам и пятницам воздерживаться от рыбы, вина и масла;
- во вторник и четверг разрешается растительная пища с растительным маслом и небольшим количеством вина;
- в субботние, воскресные дни этого поста, а также в дни храмового праздника также разрешается рыба.

\*\*\*

Душа, душа! Прими совет!  
Вне стезь Его спасенья нет!  
Укрась себя постом, слезами,  
Молитвой, многими скорбями.

В святых Божественный Чертог,  
В светлейшую обитель Рая  
Ты вступишь, радуясь, играя!  
Там ждет тебя с наградой — Бог!

*Епископ Игнатий (Брянчанинов)*

Преподобный Досифей воспитывался у своих родственников. Они были люди знатные; одевали и содержали своего питомца роскошно; но слова Божия он никогда не слышал от них. Случилось, что их знакомые при юном Досифее беседовали об Иерусалиме. Понравилась ему эта беседа. Он отпросился у своих воспитателей посетить святые места. Его отпустили на поклонение с одним хорошим человеком. Приходят они в Иерусалим и в Гефсиманию. Здесь преподобный увидел изображение Страшного Суда Божия, и оно поразило его. Рассматривает он с ужасом картину адских мук. Вдруг преподобный Досифей видит подле себя Светлую Жену, облаченную в багряницу. Она объясняет ему мучения каждого из осужденных, поучает его и долго наставляет. Ранее он ничего не слышал о Страшном Суде. Слыша от Святой Жены слова Святого Писания, он умиляется душою и ужасается; наконец преподобный спрашивает у этой Чудной Жены: «Что нужно сделать, чтобы избавиться от этих мучений?» Она говорит ему: «Постись, не ешь мяса, часто молись и избавишься мук». Научив так преподобного, Чудная Жена стала невидима. Эта Чудная Жена была Пречистая и Пресвятая Богородица. С этого времени преподобный Досифей свято соблюдал эту заповедь и спасся.

\*\*\*

Умилосердись! Грозным взором,  
Господь! Меня не обличай.  
И в гневе, тяжким мне укором  
Вины сурово не карай!  
Даруй целенье мне; без сил я;  
Трясутся кости, всюду боль;  
Уныньем душу истомил я....  
Страдать мне, Господи, доколь?..  
Склонись ко мне в Своей щедроте,  
В душе огнь скорби угаси,  
И, по несказанной доброте,  
Меня помилуй и спаси!  
Тебя умерший не вспомяннет,  
Когда пробьет кончины час;  
Безмолвен ад — во тьме не станет  
Звучать Тебе хвалебный глас.  
Устала грудь моя, о Боже,  
От вздоханий; в сердце страх;  
Слезами обливаю ложе  
Ночь каждую, — встаю в слезах.  
От горя потухают очи;  
Печаль наморщила мой лик;  
Я духом стал мрачнее ночи,  
Одряхл, хилею, как старик!..

Прочь, беззаконников род злобный!  
Сокройся от моих очей!  
Господь услышал плач мой скорбный,  
Господь молитве внял моей.  
Да, устыдясь, придет в смятенье  
И в ужас сонм моих врагов,  
Узнав, как Бог мой, вняв моленье,  
Мне дал отраду и покров.

Д. Ознообишин



Свт. Димитрий, митрополит Ростовский

## ИСТИННЫЙ СЧАСЛИВЕЦ

— Господи, научи ны молитися.

— Егда молитеся, глаголите:  
Отче наш, Иже на небесех... да бу-  
дет воля Твоя!  
(Лк. 11, 1-2)

Один учитель, знаменитый своими знаниями, долго и усердно молил Бога показать ему такого человека, от которого бы он мог узнать прямейший путь, удобно ведущий к Небу. Однажды, когда он, проникнутый сим желанием, усерднее обыкновенного воссыпал молитвы, ему показалось, что слышит глас свыше, повелевающий ему выйти из кельи к притвору церковному: «Там, — говорил голос, — найдешь ты человека, которого ищешь».

Вышел учитель и нашел у дверей церковных нищего старца, всего покрытого язвами и ранами, в самом жалком виде. Проходя мимо, учитель сказал ему обычное приветствие: «Добрый день тебе, старец!»

А старец отвечал: «Не помню, чтобы для меня был какой-нибудь день не добрым».

Учитель остановился и, как бы исправляя свое первое приветствие, промолвил: «Я желаю, чтобы Бог дал тебе счастье».

А старец отвечал: «Я несчастливым никогда не бывал».

Удивился учитель и, подумав, что не вслушался или не понял его ответа, присовокупил: «Что ты говоришь? Я желаю, чтобы ты был благополучен».

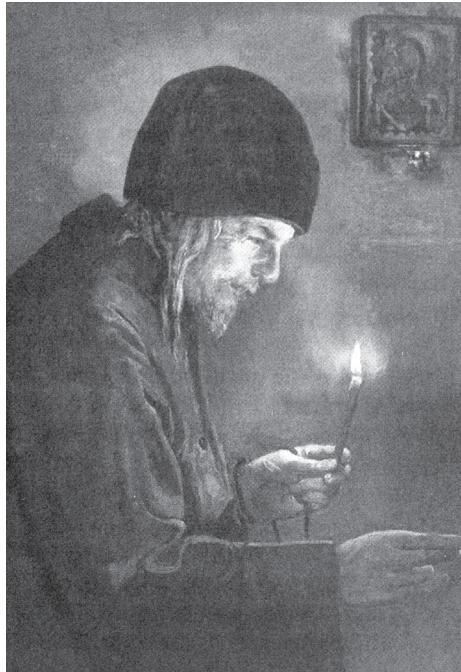
«А я отвечаю тебе, что злополучным не бывал», — сказал старец.

Тогда учитель, полагая, что старец многоречив, и желая испытать его ум, сказал: «Желаю тебе того, чего ты сам себе желаешь».

«Я ни в чем не нуждаюсь и имею все, что желаю, хотя и не ищу времененного благополучия».

«Да спасет же тебя Бог, — сказал учитель, — если ты презираешь мирские блага. Однако скажи мне, неужели ты один счастливец между людьми? Стало быть, несправедливы слова Иова: человек бо рожден от жены малолетен (Иов. 14, 1) и жизнь его наполнена бедами; не понимаю, как один ты умел избежать несчастий?»

«Точно так, как я сказал тебе, — возразил старец, — когда ты пожелал мне доброго и счастливого дня, что я никогда несчастливым и злополучным не бывал, потому что то, что имею, мне Бог дал, за то благодарю, а счастье



моё в том и состоит, что я не желаю счастья. Боязнь счастья и несчастья опасна только тому, кто их боится; но я не забочусь о счастии и никогда не молюсь о нем к Небесному Отцу, всем управляемому, и, таким образом, я никогда не был несчастливым, подобно тому, желания которого всегда исполняются.

Голоден ли я? Благодарю за то Бога, как Отца, ведущего вся, их же требуем (Мф. 6, 8). Холодно ли мне, страдаю ли от непогоды, — также хвалю Бога. Смеются ли все надо мною, — равно хвалю Его, потому что знаю, что все это делает Бог, и невозможно, чтобы то, что делает Он, было худо. Таким образом, все — приятное и противное, сладкое и горькое, —принимая радостно, как от руки доброго Отца, желаю только того, чего желает Бог, и потому все случается по моему желанию. Злополучен тот, кто ищет счастья в мире, потому что нет здесь другого счастья, как только полагаться во всем на волю Божию. Воля Господня и совершенно добра, и совершенно правосудна; она ни лучшею сделаться, ни худою быть не может. Она судит всех, ее — никто. Я стараюсь совершенно ее держаться и забочусь только о том, чтобы хотеть того, чего хочет Бог, и не желать того, чего он не желает; а потому и не считаю себя никаким несчастливым, когда мою волю совершенно соединяю и соглашаю с волей Божией, так что у меня одно хотение или нехотение: чего

хочет или не хочет Бог».

«По убеждению ли своему ты это говоришь? — возразил учитель. — Скажи же мне: также ли ты думал бы, если бы Богу угодно было послать тебя в ад?»

«Богу послать меня в ад? — воскликнул старец. — Но знай, что у меня два рамена дивной силы, которыми бы я ухватился за Него объятием неразлучным: одно рамо — мое глубочайшее смирение, а другое — величайшая любовь к Богу. Этими раменами я так бы крепко обнял Бога, что куда бы ни был Им послан, туда бы и Его повлек с собою, и, конечно, для меня приятнее было бы быть вне небес с Богом, нежели в небе без Него».

Удивился учитель ответам старца и понял, что кратчайший путь к Богу — быть во всем согласну с Его волей. Желая однако еще более испытать старцеву премудрость, столь сокровенную в худой храмине его тела, он спросил его: «Откуда ты пришел сюда?»

«От Бога», — отвечал старец.

«Где же ты нашел Бога?» — «Там, где оставил все мирское».

«А где оставил ты Бога?» — «В чистоте мыслей и доброй совести».

«Кто ты сам?» — спросил учитель.

«Кто бы я ни был, — отвечал старец, — но я так доволен моим положением, которое ты видишь, что поистине не променялся бы им на богатство всех царей земных. Каждый человек, умеющий владеть собою и повелевающий своими мыслями, есть царь».

«Следовательно, и ты царь: где же твое царство?»

«Там — отвечал старец, — указывая на Небо: тот Царь, кому это Царство возвещено несомненными чертами».

«Кто тебя научил этому? И кто дал тебе эту премудрость?» — спросил наконец учитель.

«Скажу тебе, — отвечал старец, — что я целые дни провожу в молчании, и молюсь ли, упражняюсь ли в благочестивых мыслях — всегда забочусь об одном, чтобы крепко быть соединену с Богом; а соединение с Богом и согласие с Его волею всему научают».

Так учитель, научившись беседою с нищим и преподавши ему мир, возвратился к себе, хваля и славя Бога, утаившего сию от «премудрых и разумных» и открывшего убогому старцу, младенчествующему злобою (Мф. 11, 25).

# Детская страничка

## МЕЧТА ГУСЕНИЧКИ!

В одно солнечное утро на зеленом листочке появилась маленькая гусеничка. Вокруг нее было много-много маленьких гусеничек, ее братиков и сестренок. Она поздоровалась с ними, они что-то буркнули ей в ответ.

Гусеничка удивилась их неприветливому ответу и поползла по листику. Она отправилась искать своих родителей. Но... Нигде не могла их найти...! Мимо полз большой толстый жук. Гусеничка спросила у него: «Уважаемый господин, вы не видели моих родителей? И не знаете ли вы кто они?» Жук взглянул на нее сердито и ответил, что он ничего не знает. Малышка вздохнула и поползла дальше. Ползла она ползла... И увидела красивую стрекозу. Та сидела на стебельке цветочка. «Тетенька стрекоза, извините, пожалуйста, а вы не знаете кто мои родители. И не знаете, где они?» — смущенно спросила гусеничка.

«Нет, я ничего не знаю и очень занята» — ответила стрекоза и взлетела вверх. Гусеничка грустно вздохнула...

И тут видит божью коровку. Она скорее к ней подползла и спросила: «Божья коровка, божья коровка, а вы не знаете кто мои родители и где они?» Божья коровка вопросительно на нее посмотрела, посмотрела на взлетевшую стрекозу и тут увидела бабочку... Нет, две бабочки. Они сидели на цветочке и смотрели вниз на божью коровку и гусеничку. Божья коровка посмотрела снова на малышку гусеницу, и, показав ей на бабочек, сказала: «Вот они, твои родители. Однажды ты тоже будешь летать в небесах вместе с ними. А пока что тебе нужно много и хорошо кушать, чтобы набраться сил и превратиться в бабочку, как твои родители». Гусеничиному удивлению и восторгу не было предела. Она даже в самых своих прекрасных мечтах не могла представить, что сможет летать. Радостно воскликнув «спасибо» она бросилась ползти к своим братикам и сестричкам, чтобы рассказать эту великолепную весть! Она заползла на листик повыше и посмотрела на всю свою родню сияющим взглядом. Затем, вдохновенно, рассказала им о том, кто их родители, и кем все они сами когда-то станут. Но... Увидела, что мордашки ее родных братишек и сестричек полны скептицизма и неверия.

Она грустно обвела их взглядом и прервала свою речь. Родные гусенички стали осыпать ее насмешками и шутками о ее богатой фантазии. Гусеничка совсем смущилась. И постаралась скорее сползти куда-нибудь вниз, чтобы никто ее не видел и, чтобы никого не слышать. Но ее обступили друзья-родственники и старались втолковать ей, что все это сказки, что все, что она слышала от божьей коровки, это просто выдумка, мечта, фантазия. Расстроенная гусеничка поскорее от всех них уползла.

Проходило время, а братишки и сестрички продолжали смеяться над гусеничкой, над ее мечтой, над ее верой. А она продолжала верить. И делать, как ей сказали, хорошо кушать, чтобы скорее повзросльть и стать бабочкой, хотя она и не понимала, как это может произойти, и вообще, ничего об этом не знала.

Проходило время...

И вот однажды у гусенички появилось сильное желание повиснуть на листике вниз головкой. Она так и сделала. Через некоторое время гусеничка превратилась в куколку.

А потом, в один прекрасный день она превратилась в красивую бабочку с большими шелковыми крыльышками. Когда крыльышки просохли, о, чудо, она смогла летать. И там, в небе, она встретила своих прекрасных родителей, встречу с которыми она так долго ждала, и теперь была невероятно счастлива!

## ЖИЗНЬ КОРОВКИ

В одной деревне у одной семьи была всего одна коровка. А детишек в семье было ну очень много.

Все ребятки любили свою коровку, потому что она давала им молочко. А оно было такое вкусное. А еще из молочка делали творог, сметану и масло.

Коровка каждый день с утра шла за пастушком на поле и кушала травку. Когда она была на поле, она думала о том, как бы ей побольше скушать травки, чтобы потом побольше дать молочка. Потому что она очень любила детишек и хотела их радовать.

Когда коровка возвращалась с поля, то чувствовала, что ее вымя полно молочка и заранее радовалась тому, что детишки его будут вечером пить.

Малыши радостно встречали коровку, а она им в ответ мычала.

Но однажды коровка заболела. И заболела очень сильно. Ей было очень-очень плохо. Детишки приходили к ней в хлев и подолгу сидели рядом. Они гладили коровку, говорили ей нежные слова и старались ее утешить в том, что она скоро выздоровеет. А коровка смотрела на них своими умными грустными глазами. Она печалилась не о том, что болеет и что ей плохо. А потому что она не могла давать молочка для детишек. Она не могла ходить в поле и приносить детишкам молочко. И тайком по ночам она плакала и тихонечко мычала к Создателю, чтобы поскорее выздороветь, ведь она так хотела, чтобы детишки снова могли пить каждый вечер молочко, и каждое утро кушать творог.

Прошла неделя и... Господь исцелил коровку. Вскоре она уже снова была на поле с пастушком и кушала вкусный клевер. А вечером она счастливая возвращалась домой, потому что ее вымя было полно молочка для детишек!



Редакционная коллегия:

и гуменния Антония - настоятельница Иверского женского монастыря; монахиня Мариамна, посл. Татиана, И. Мурзинова.  
По всем вопросам просим обращаться по адресу: 607060, г. Выкса Нижегородской обл., ул. Краснофлотская, 58.

Контактные телефоны: 6-06-14; 3-22-41. "Листок" сверстан и отпечатан в ООО "Полиграфист". Заказ 25309, тираж 999