

ИВЕРСКИЙ ЛИСТОК

По благословению
митрополита Нижегородского
и Арзамасского Георгия

№7 (132)
Июль 2019 г.

Издание Иверского женского монастыря г. Выкса, Выксунская и Павловская епархия



◆ 18 июля - обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского

Митрополит Московский Филарет

ЗАБОТЫ ДУХОВНЫЕ ДОЛЖНЫ ПРЕДШЕСТВОВАТЬ МИРСКИМ¹



Ищите же прежде Царствия Божия и правды Его, и сия вся приложатся вам.

Мф. 6, 33

Кто имеет неповерхностное внимание к себе и к своей жизни, тот, конечно, замечал, как нередко дела земные и мирские становятся препятствием делу духовному и небесному, делу благочестия и спасения души. Например, чувствует человек внутреннее побуждение нескудно мерою посвятить свое время Богу как жертву добровольную, но времени требуют у него естественные движения и перемены земной жизни, труды для снискания необходимого пропитания, одежды, жилища, дела звания и должности в обществе человеческом, попечения о возвышении и поддержании земного благосостояния, сношения с ближними по нужде, по приязни, по обычая, наконец занятия приятные и увеселительные. И время расхищается так, что человек не только не приносит из него добровольных жертв Богу, но и похищает у Бога время, которое сам Бог Себе усвоил и освятил заповедью.

Что же делать? Как достигнуть того, чтобы дела земные и мирские не препятствовали делу духовному и небесно-

му? Многие люди разных времен и мест сей вопрос решили согласно, просто и счастливо. Они решительно бросили земные и мирские дела и предались единственно делу духовному и небесному. Для удостоверения, что сие решение вопроса было счастливо, довольно наименовать некоторых из тех, которые приняли сие решение. Таковы были пророк Илия, Иоанн Креститель, апостолы, Антоний Великий и, чтобы неходить еще далеко, наш Преподобный Сергий. Их решимость оправдывают последствия вековые и вечные.

И не на удачу и не по действию произвольного человеческого мудрования была и может и должна быть счастлива решимость оставить все мирское, но, с одной стороны, по устроению Божию, с другой — по действию ревностного желания следовать воле Божией. Не знаем, как устроился для Илии образ жизни одинокий, нестяжательный, беспомощительный, но что сие было по воле Божией, можно усмотреть из того, что Бог чудесно поддерживал сей образ жизни, определив между прочим врана хлебодаром к человеку, который задолго до Христа начал следовать учению Христову: *Не пецытесь, глаголюще: что ямы, или что пием, или чим одеждемся* (Мф. 6, 31). Претендент же духа и образа жизни Илии — Елисей введен был в сей образ жизни очевидно прямым повелением Божиим. Что Иоанн Креститель жил в совершенном отречении от мира по устроению Божию, сие открыто было еще прежде рождения его предречением ангела, что он будет облечен духом и силою Илииною (Лк. 1, 17). Апостолы оставили все также не по своему произволу, но по владычественному призванию Христову. С тех пор как проповедано и написано Евангелие, избранные подвижники христианские из него слышали глас, призывающий их к совершенному отречению от мира. Так, Антоний услы-

шал в церкви слова Христовы: *Аще хощеши совершен быти, иди, продаждь имение Твое и дажь нищим; и имети имаши сокровище на небеси; и гряди вслед Мене* (Мф. 19, 21) — и принял сии слова так, как бы они лично к нему изречены были, и потому, вышед из церкви, продал большую часть своего имения, и роздал нищим. По некотором времени вновь услышал он в церкви слова Христовы: *Не пецытесь на утрей.* (Мф. 6, 34) — и роздал нищим и остальное и, от сего начав подвижническую жизнь, достиг такой меры духовного возраста, что вся Церковь нарекла и нарицает его Великим.

Из сказанного происходят два заключения: первое — что решимость оставить все для служения Богу, для попечения о душе есть вожделенный и превосходный дар Божий, и благо тому, кто сей дар обрел, с чистым расположением принял, хранит верно, употребляет деятельно; второе — что сей дар не для всех, как сие можно видеть и из указанных примеров, и из приведенных слов Христовых. Правило совершенной нестяжательности Господь преподал не в качестве заповеди, безусловно для всех обязательной, но в качестве совета, условно предлагаемого желающему: *Аще хощеши совершен быти.* И как не от всякого можно надеяться совершенства, так ненадежно было бы советовать вся кому, чтобы оставил все. Да и естественное устроение земной жизни таково, что требует занимающихся и земными делами. Если бы все занимающиеся земледелием решились буквально исполнять правило *не пецытесь на утрей* и, отвергнув попечение о завтрашнем дне, тем паче отвергли попечение о следующем году и перестали бы пахать и сеять, такое одностороннее направление к жизни духовной разрушило бы жизнь естественную.

Но если таким образом неизбежно, чтобы многие не оставляли занятия

¹Слово в день обретения мощей Преподобного Сергия. Говорено в Троицкой Сергиевой Лавре 5 июля 1850 г.

(Окончание на 2 стр.)

(Окончание. Начало на 1 стр.)

делами земными и мирскими, то неизбежно встречается опять прежний вопрос: как достигнуть того, чтобы дела земные и мирские не препятствовали делу духовному и небесному? Более общеупотребительное и для немощи нашей более снисходительное разрешение сего вопроса можем найти в изречении Господнем: *Ищите прежде Царствия Божия и правды Его.*

Поставление одного дела прежде показывает, что допускается другое дело после. Следственно, в изречении Господнем заключаются две мысли: одна открытая, другая скрытая в слове прежде. Мысль открытая: должно искать Царствия Божия и правды Его прежде. Мысль скрытая: не возбраняется искать и некоторых других предметов после. Таким образом, из слова Христа открывается, что есть возможность с успехом упражняться в деле небесном, в искации Царствия Божия и правды Его и без вреда для сего дела заниматься и делами земными, делами необходимыми, как то: снисканием пропитания, одежды, жилища; делами должными, как то: исполнением обязанностей звания и службы в обществе человеческом; делами полезными или хотя только невинными, как то: приобретением и употреблением разнообразных познаний в области природы и искусства — впрочем, так, чтобы с сими египетскими сокровищами не погрязнуть в море житейском, но чтобы мудро и праведно похитить их у египтян и употребить во славу Отца Небесного и во благо земных чад Его. Тайна доброго и беспрепятственного успеха заключается в том, чего вы будете искать прежде, какое дело пойдет у вас вперед других дел, будет первенствовать между всеми делами, господ-

ствовать в ваших мыслях, желаниях и стремлениях, или, как изъяснялся один из древних отцев, что будет у вас **делом и что поделием**. Если вы будете прежде всего искать Царствия Божия и правды Его, если дело спасения души вашей благодатию и верою, очищения заповедями, усовершения добродетелями будет у вас первенствовать между всеми прочими делами, господствовать в ваших мыслях, желаниях и стремлениях, если сие только и будете вы почитать **делом** истинным и важным, а все земные дела только **поделием**, занятием второстепенным, маловажным, которому некоторая доля внимания уступается после главного дела, то земные дела не будут у вас препятствием делу небесному, вы можете надеяться обрести Царствие Божие, паче всего искомое, и между тем не иметь недостатка и в том, о чем меньше заботитесь, в потребном для земной жизни по верному обещанию Господню: *Сия вся приложатся вам.* Напротив того, если вы думаете, что надобно прежде обеспечить себя в делах земных и мирских и потом уже пещься о небесном, если какое-нибудь земное занятие наукою, искусством, художеством, промыслом, исканием выгод, блеска и приятностей жизни сделалось у вас первенствующим мыслию, господствующим желанием, вашим делом по превосходству, а дело благочестия остается у вас только **поделием**, делом досуга от мирских занятий, — то вы превратили порядок, предписанный словом Господним; вы не на пути к обретению Царствия Божия, да и для обеспечения себя земными благами не знаю, на чем можете утвердить свою надежду, потому что не к вам относится обещание Господне: *Сия вся приложатся вам.*

И вот, братия, малым, по-видимому, орудием велия испытания сердца (Суд. 5, 16). Немаловажное орудие самоиспытания есть малый вопрос: что у вас на уме и на сердце прежде всего и паче всего? Когда ты пробуждаешься утром, какая у тебя первая мысль? Говорит ли твое сердце: «Слава Богу, показавшему свет»? Или: «Господи, благослови мне день»? Если так, то это знамение во благо. Но если вместе с твоим пробуждением пробуждается у тебя и увлекает тебя мысль и забота о каком-нибудь земном деле, к которому ты пристрастился, и не дает тебе помянуть Бога и возвеселиться (см.: Пс. 76, 4), то боюсь за тебя, брат мой: сомнительно, ищешь ли ты Царствия Божия прежде всего. Если ты стоишь в церкви, а мысль твоя уходит в твой дом, или в твою работную храмину, или на торжище, или в место увеселения, не признак ли это, что у тебя мысль, бегствующая от Бога, сильнее мысли, прибегающей к Богу? Попспеши же возвратить бегствующую и соедини мысль и сердце твое в стремлении к Богу.

Сим и подобным сему образом да испытуем каждый свое внутреннее расположение часто и прилежно и да не косним отторгать нашу мысль и сердце от страстной привязанности к земному мирскому, дабы утвердились сердце наше в Господе, дабы Царствие Божие было постоянно, никогда не теряямою из виду целию нашего стремления.

Поелику же от Господа столы человека исправляются (Пс. 36, 23). Ты, Господи, возвративший плен Сионь от Вавилона, возврати пленение душ наших от преобладающей суety мира и настави нас даже до Иерусалима небесного, идеже во славе царствующи Ты и достигшие туда царствуют с Тобою во веки. Аминь.

Дина Казанцева

Летнее утро

Зарделась заря предрассветная,
Восток весь пожаром горит,
Встаёт солнце красное, светлое,
Земле лучи нежно дарит.

Как зарево, небо пылает,
Лучи щедро солнышко льёт,
И вот новый день наступает,
С зари он начало берёт.

От ветра листочки кленовые
Роняют ночную росу.
Я вижу, как утро новое
Встречает земную красоту.

И всё встрепенулось, очнулось
От томной ночной прохлады,
Всё к свету, теплу потянулось,
Как утром все солнышку рады.

Звучит хор из птичьих песен,
Траву ветерок ласкает.
Красив этот мир, чудесен,
И птиц голоса не смолкают.

А солнце все выше и выше
Встает над землей не спеша.
Теплом всё и радостью дышит,
Наполнена счастьем душа!

◆ Творчество наших читателей

Русское раздолье

Узкая дорожка вдаль уходит в поле,
Там шумит, колышется золотая рожь.
Вот оно — родное русское приволье,
Лучше и дороже края в мире не найдёшь.

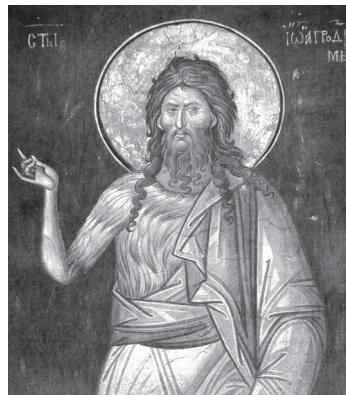
Рожь уже поспела и стоит стеною,
Колос наливной качает лёгкий ветерок.
Солнышко над полем, небо голубое,
Ярким цветом зацветает синий василёк.

Русское раздолье — лес, луга и поле,
Речка голубая — добрая земля!
Небо необъятное, здесь душа на воле,
Милым словом всё зовется — Родина моя!

ИЗ ПРАВОСЛАВНОГО КАЛЕНДАРЯ С ЖИТИЯМИ СВЯТЫХ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ ГОДА

7 июля

Рождество Иоанна Предтечи



Как повествует Евангелие, родители святого Иоанна Крестителя — праведные священник Захария и Елисавета, жившие в Хевроне, достигли старости, но не имели детей. Однажды, когда Захария совершил богослужение в Храме, ему явился Архангел Гавриил. Он сказал, что у Захарии родится сын, который станет предтечей Мессии. Старец усомнился в том, что это возможно,

т. к. супруги уже были в преклонном возрасте. За неверие Архангел поразил его немотой. Елисавета вскоре зачала сына. Когда к ней в гости пришла Дева Мария, Елисавета, исполнившись Святого Духа, первой приветствовала Богородицу. Вместе с ней Пресвятую Деву и находившегося в Ее утробе Сына Божьего встретил и пребывавший в утробе своей матери Иоанн. Когда пришло время, Елисавета родила сына. На 8-й день по закону Моисея его обрезали, и мать назвала его Иоанном. Все были удивлены выбору имени, но Захария подтвердил имя сына. Как только он сделал это, немота остановила его, и он, исполнившись Духа Святого, прославил Бога и произнес пророческие слова о воплотившемся Мессии и о своем сыне Иоанне.

10 июля

Преподобный Амвросий Оптинский



(в миру Александр Греков, 1812-1891) родился в с. Большие Липовицы Тамбовской губернии, в благочестивой христианской семье. По окончании духовного училища он успешно прошел курс духовной семинарии. В последнем классе перенес опасную болезнь, во время которой дал обет: в случае выздоровления постричься в монахи. Исполнить обещанное удалось только в 1839 г., когда Александру прибыл в Оптина Пустынь, где вскоре принял постриг и был наречен именем Амвросий. Вскоре его рукоположили в сан диакона и, позже — в священника. Когда прп. Макарий Оптинский занялся издательским делом, его ближайшим помощником стал о. Амвросий, хорошо знавший как древние, так и современные языки. Вскоре после рукоположения он заболел. Болезнь была настолько тяжелой и продолжительной, что навсегда подорвала здоровье о. Амвросия и практически приковала его к постели. Но, несмотря на недуг, он продолжал принимать посетителей, а в последние десять лет своей жизни взял на себя еще и заботу о женской обители в Шамордине. Почил прп. Амвросий на 79 году жизни и был похоронен в Оптиной пустыни.

11 июля

Преподобные Сергий и Герман



основатели Спасо-Преображенского Валаамского монастыря, были греческими иеромонахами. В X в. они вместе с первыми православными миссионерами проповедовали в пределах Великого Новгорода. Подробных сведений об основателях Валаамского монастыря не сохранилось. Во времена вражеских нашествий обитель неоднократно опустошалась, уничтожались церковные памятники, монастырские святыни, не раз были сожжены и разграблены библиотека и хранилище рукописей. По этим причинам жизнеописание преподобных Сергия и Германа Валаамских оказалось утраченным. Единственным Валаамским историческим документом, свидетельствующим о преподобных, оказался синодик XVI в., с 1611 г. хранившийся в Староладожском Васильевском монастыре. В нем преподобные Сергий и Герман упоминаются в списке игуменов Валаамского монастыря.

Согласно церковному преданию преподобные просвещали светом Христовой веры языческие карельские племена, утверждали Православие на Севере Руси. Новгородские летописи сообщают об обретении мощей преподобных Сергия и Германа и их перенесении в Новгород в 1163-1164 гг. Именно тогда состоялось прославление основателей Валаамского монастыря, и было положено начало их церковному почитанию.

30 июля

Великомученица Марина



(IV в.) родилась в Антиохии Писидийской (в Малой Азии, ныне Турции). Отец ее был язычником-жрецом. О христианской вере она узнала от своей кормилицы. В то время имп. Диоклетиан (284-305) воззвал гонение на христиан, так что многие из них были вынуждены скрываться в пещерах и пустынях. Узнав о том, что его дочь верует во Христа, отец отрекся от нее. Как-то раз пятнадцатилетняя Марина пасла овец. Правитель той области (епарх) проезжал мимо, очаровался ее красотой и сделал ей предложение. Узнав, что она христианка, правитель всячески убеждал ее вернуться к язычеству, но Марина была непоколебима в своей вере. Тогда он отдал ее на пытки: ее секли прутьями, строгали тело трезубцами, вбивали в нее гвозди, жгли огнем. На следующий день, во время очередных пыток, Марину начали топить в большой бочке. В это время содрогнулась земля, с рук Марины спали оковы, над ее головой засиял необыкновенный свет, в котором кружилась голубица с золотым венцом в клюве. Пораженный чудом народ стал славить Бога. Правитель приказал убить Марину и тех, кто уверовал во Христа.

Мощи великомученицы Марины хранились в Константино-поле до взятия города крестоносцами в 1204 г.

Детская страничка

НЕПОНЯТНАЯ МОЛИТВА

Мой отец с большим предубеждением относился к отцу Иоанну Кронштадтскому. Его чудеса и популярность объяснял гипнозом, темнотой людей, кликушеством.

Жили мы в Москве, отец занимался адвокатурой. Мне в то время минуло четыре года. По делам своих клиентов отец поехал на два дня в Петербург и по обыкновению остановился у своего брата. Брата и невестку он застал в волнении: их младшая дочь Леночка заболела; хотя ей стало лучше, они пригласили отца Иоанна отслужить молебен. Отец посмеялся и уехал в суд, где разбиралось дело его клиента. Вернувшись, с трудом пробился в дом,

прошел в зал, где батюшка уже отслужил молебен и стал в сторону.

Отец Иоанн, бегло прочитав положенное перед ним поминание с именем болящей Елены, стал на колени и с большой горячностью начал молиться о каком-то неизвестном тяжко болящем младенце Серии. Молился долго, потом благословил всех и уехал.

— Он просто ненормальный! — возмущался отец. — Его пригласили молиться о Елене, а он вымаливал какого-то неизвестного Сергея.

— Но Леночки уже почти здорова, — робко возражала невестка. Ночью отец уехал. Войдя в свою квартиру и увидев измученное лицо моей матери,

испугался:

— Что у вас здесь случилось?

— Дорогой мой, твой поезд не успел, верно, отойти от Москвы, как заболел наш Сережа. Начался жар, конвульсии, рвота. Три врача не отходили от него всю ночь и, наконец, признали его положение безнадежным. И вдруг вчера, после четырех часов дня, жар понизился, и он уснул. Врачи ничего не могут понять. Сейчас у Сережи только слабость, и он уже играет со своим мишкой.

Слушая, отец все ниже опускал голову. Вот за какого тяжко болящего младенца Серии так горячо молился вчера отец Иоанн Кронштадтский.

ПОЛЕЗНОСТЬ ЧЕРНИКИ ДЛЯ ГЛАЗ

Черника (наши предки звали ее чернига) — классическое средство при любых проблемах с глазами.

- ✓ Черника очень полезна для поддержания и восстановления остроты зрения. Она способствует восстановлению светочувствительного пигмента сетчатки — родопсина и увеличивает остроту зрения даже при малой освещенности в помещении. Во времена Второй мировой войны в ratione англичанских военных летчиков, совершившихочные вылеты, входило черничное варенье. Причем, принимали егоочные асы не меньше двух раз в сутки.
- ✓ Антоцианы черники (как и смородины, и виноградных косточек) полезны для сосудов сетчатки, они уменьшают проницаемость сосудов, обладают противоотечным эффектом и особенно полезны при сахарном диабете. Поэтому черника восстанавливает трофику глазных сосудов.

✓ При дистрофии сетчатки она эффективно укрепляет ее. Сейчас появился новый итальянский препарат из выжимки черники — мирилен, укрепляющий сетчатку.

✓ Листья черники так же полезны для глаз, как и ягоды. Ешьте чернику, если у вас: близорукость, дальнозоркость, астигматизм; любые проблемы с сетчаткой; начальная катаракта; поражения глаз при сахарном диабете; ухудшение зрения в темноте и сумерках; зрительная усталость после чтения, вождения автомобиля, просмотра телепередач, работы с компьютером. И еще она необходима детям и пожилым людям для профилактики.

Съедайте за сезон не менее 10 стаканов свежих ягод. Черника хорошо сохраняет свои лечебные свойства и в переработанном виде. При отсутствии противопоказаний черничный морс и кисель, свежую и замороженную чернику следует включать в меню ежедневно!

Старорусское черничное питье для пользы глаз

Черничный чай

100 г сушеных ягод • 1 л воды • 1 ч ложка лимонного сока

Сушеные ягоды положить в холодную воду, варить 10 мин, затем оставить на 1 ч настояться, процедить, подогреть и влить лимонный сок. Подавать с сахаром, вареньем, медом.



Московское питье из черниги с корицей

400 г черники • 1/2 стакана сахарного песка • цедра от 1/2 лимона • 4 стакана воды • 1/2 стакана жирной свежей сметаны • 1 ч. ложка молотой корицы

В воде растворить сахар, добавить тертую цедру и корицу, довести до кипения. Всыпать чернику и варить 5-10 мин. Процедить, протирая ягоды. Охладить. Подать со взбитой сметаной.

В другом варианте рецепта цедра с корицей должны прокипеть 5 мин, после чего ягоды варятся еще 2-3 мин, добавляется 1 ст. ложка меда, и напиток должен настояться под крышкой.

Уральский черничный квас

1 кг черники • 10 л воды • 3 стакана сахарного песка • 1/4 ч. ложки лимонной кислоты • 5-10 ч. ложек изюма

Для приготовления закваски изюм залить таким же по объему количеством теплой воды, добавить чайную ложку сахара и настоять 2-3 дня.

Вымытые ягоды черники раздавить и залить кипятком, через 12 ч. процедить, добавить сахар, лимонную кислоту и приготовленную закваску или 20-30 г дрожжей. Размешать, накрыть чистой тканью и оставить в теплом месте еще на 12 ч.

Редакционная коллегия:

игумения Антония - настоятельница Иверского женского монастыря; монахиня Мариамна, посл. Татиана, И. Мурзинова.
По всем вопросам просим обращаться по адресу: 607060, г. Выкса Нижегородской обл., ул. Краснофлотская, 58.
Контактные телефоны: 6-06-14; 3-22-41. "Листок" сверстан и отпечатан в ООО "Полиграфист". Заказ 32238, тираж 999